



1ª JORNADA DE PREVENCIÓN DEL SUICIDIO EN EL ÁMBITO POLICIAL

MEMORIA



ÍNDICE

1. Introducción.....	3
2. Datos estadísticos.....	3
3. Factores facilitadores del suicidio en los trabajadores de la seguridad pública.....	3
4. El suicidio se puede prevenir.....	4
4.1. Medidas propuestas por el Psicólogo Daniel Jesús López Vega para prevenir el suicidio	5



“Es 5 veces más probable que el policía emplee su arma para quitarse la vida que en un enfrentamiento armado” (J. Mayer)

1. Introducción

El índice de suicidios en las Fuerzas y Cuerpos de Seguridad es notablemente superior a la media en el resto de la población, el triple en el caso de la Guardia Civil y el doble en la Policía Nacional. Aunque las cifras de que disponemos respecto a las Policías Locales no es suficientemente fiable como para hacer una comparativa, entendemos que los factores de riesgo y las medidas de prevención deben ser comunes a las tres fuerzas armadas.

Es por ello que considerábamos necesario organizar unas jornadas en las que participaran como ponentes los más reputados expertos en el estudio del suicidio en las fuerzas y cuerpos de seguridad, porque sólo conociendo sus causas y sus motivaciones entenderemos cómo prevenirlo.

Dichas jornadas tenían, además, dos objetivos más: visibilizar la problemática concreta y generar sinergias entre profesionales de diversos campos para encontrar la forma de reducir esta estadística que nos resulta tan dolorosa. En la presente memoria trataremos de extraer los datos y conclusiones más relevantes a nivel práctico.

2. Datos estadísticos

22 guardias civiles, 14 policías, 8 policías locales y 2 policías autonómicos se quitaron la vida en el año 2017. Los datos del primer trimestre de 2018 indican que seguimos la misma tendencia pues se han suicidado 12 miembros de las FFCCS frente a los 11 que se suicidaron en el mismo periodo de tiempo de 2017.

De los 46 miembros de las FFCCS que se quitaron la vida en 2017, 2 eran mujeres y el resto varones. El 45% estaban en un tramo de edad comprendido entre los 35 y los 44 años. Continuando en el cómputo por edades se encuentra el rango comprendido entre los 45 y los 54 con un 29%. Los agentes menores de 35 años que se quitaron la vida suponen un 7% y los mayores de 54 un 19%.

De todos estos policías, el 71% utilizaron el arma de fuego para materializar su suicidio. El 94% pertenecían a las escalas básicas (policías o guardias).

3. Factores facilitadores del suicidio en los trabajadores de la seguridad pública.

El suicidio es un problema de salud pública. Se ha convertido en la primera causa de muerte entre los policías en activo, mucho mayor que el fallecimiento en intervenciones profesionales.

La conducta suicida es una conducta compleja y multicausal. Aunque tradicionalmente se tiende a buscar una causa determinada a cada suicidio concreto, la realidad es que el suicidio se lleva a cabo por el cúmulo de una serie de factores diversos (laborales, personales, familiares, sociales, individuales, etc...) que van produciendo en el agente ansiedad, estrés y/o depresión que le llevan –ante un episodio detonante- a materializar la intención suicida.

Debido a su profesión, el trabajador de la seguridad pública se ve abocado a participar activamente en vivencias que muestran el lado más desolador de la experiencia humana: asesinatos, agresiones, accidentes con heridos, violaciones, pederastia, terrorismo, catástrofes, etc... que necesariamente dejan una huella en la psique del agente.

Las intervenciones policiales ante suicidios –tanto consumados como en grado de tentativa- forman parte del día a día de los agentes por lo que el hecho de quitarse la vida acaba formando parte de la cotidianidad.

La exposición a intervenciones violentas pueden facilitar, además, la desensibilización al miedo.

Para dar el paso definitivo, el suicida necesita superar el innato instinto de supervivencia. Pongamos un ejemplo: si el suicida ha resuelto quitarse la vida precipitándose desde lo alto de un edificio, al mirar hacia abajo ese instinto innato de proteger su vida le va a impedir saltar. En el caso de los policías y guardias civiles, al haberse enfrentado con frecuencia a situaciones en las que han puesto en peligro su vida debido a su profesión, ese instinto de supervivencia ya lo han superado por lo que resulta más probable que se atrevan a ejecutar la intención suicida.

Por otro lado, resulta esencial para la prevención del suicidio pedir ayuda, reconocer que un intenso dolor psicológico nos tortura hasta el punto de llegar a la idea del suicidio y dejarse ayudar por un/a profesional de la psicología. El miedo a ser estigmatizado ante los propios compañeros por asistir a terapia psicológica o a coger una baja laboral por motivos de salud mental impide a muchos policías recurrir a la ayuda externa por no parecer una persona “débil” que según el constructo social no encajaría en el perfil de “tipo duro” que se espera de un policía.

4. El suicidio se puede prevenir.

El suicida es una persona a quien han fallado todos los mecanismos útiles de adaptación y no encuentra alternativas. Siempre se encuentra en una situación ambivalente –deseo de morir y de vivir- y siempre expresa explícita o implícitamente (palabras, amenazas, gestos o cambios de conducta) la situación en que se encuentra.

La depresión no es necesariamente el paso previo al suicidio pues también pueden ser determinantes la esquizofrenia, el alcoholismo u otros trastornos.

Es importante también tener en cuenta haber intentado quitarse la vida con resultado infructuoso no debe llevarnos a pensar que la persona ha desistido de su intención suicida, más bien al contrario.

El suicidio se origina en un intenso dolor psicológico producido por la insatisfacción de necesidades humanas ante el cual, la única salida que ve la persona que los sufre es acabar con su vida. Por ello es vital la adquisición de herramientas personales que nos ayuden a afrontar los problemas y a gestionar nuestras emociones de una forma saludable.

El sentimiento de aislamiento social o la convicción de resultar una carga para otras personas o para la sociedad son también circunstancias que influyen en la decisión de suicidarse.

Aún cuando el sujeto no pidiera ayuda, estos factores serían esenciales a la hora de detectar la ideación o intención suicida de una persona cercana.

4.1. Medidas propuestas por el Psicólogo Daniel Jesús López Vega para prevenir el suicidio:

1. Control sobre las armas de fuego en los cuerpos policiales.
2. Empleo de técnicas de alfabetización en salud para combatir el estigma frente a las enfermedades mentales y las conductas suicidas.
3. Evitar la invisibilización del suicidio, el silencio o la comunicación irresponsable en la conducta suicida.
4. Programas preventivos que contemplen estrategias de capacitación en gestión emocional y de habilidades para pedir ayuda.
5. Dichos programas deberán abarcar un gran espectro teniendo en cuenta las variables propias de la cultura y el clima organizacional.
6. Métodos de selección y revisiones continuas de los recursos humanos que permitan detectar situaciones de riesgo.
7. La atención y seguimiento de personas en riesgo exigen independencia, que sean desempeñadas por profesionales ajenos a la estructura jerárquica para evitar conflictos de intereses.
8. Aprovechar el entorno laboral para potenciar la prevención de conductas suicidas así como el seguimiento de personas en riesgo.
9. Implicación de sindicatos y asociaciones profesionales (que hacemos extensiva a la Administración).

La 1ª Jornada de Prevención del Suicidio en el Ámbito Policial se celebró el 16 de abril de 2018 en el salón de Actos de la sede de CCOO-PV y fue organizada por el Sindicato Unificado de Policía (SUP) en Valencia, la Asociación Unificada de Guardias Civiles (AUGC) en Valencia y la Agrupación Sindical de Policía Local de CCOO-PV. En la misma participaron como ponentes:

- Casimiro Villegas Montero. Co-fundador de la plataforma Zero Suicidio Policial.
- Fernando Pérez Pacho. Psicólogo clínico especializado en Policías.
- Ana Isabel Gordon Suárez. Responsable de salud mental en la Unidad Regional de Sanidad de la Jefatura Superior de Policía de la Comunidad Valenciana.
- Alicia Gilabert Villamón. Psicóloga de emergencias y miembro de Psicología policial del COP CV.
- Juan José Agún González. Doctor, especialista en prevención de riesgos laborales.
- Daniel Jesús López Vega. Psicólogo. Autor del libro ¿Todo por la patria?.
- Fernando Carrillo Cordero. Psicólogo Clínico. Guardia Civil retirado.

