

Antequera (Málaga), 12 de junio 2013

CURSOS DE DEFENSA PERSONAL PARA MUJERES EN ANTEQUERA (MÁLAGA)

Tras el éxito de las jornadas que se impartieron durante los meses de abril y mayo, que finalizaron el pasado día 30 de mayo, en la localidad de Antequera se ha mantenido la dinámica de este programa que se materializará en un curso al mes, impartido por Jorge Guzmán y Ceferino Bayón, ambos compañeros y afiliados, en colaboración con el área de información de la mujer del ayuntamiento de Antequera.



En esta ocasión, el taller se desarrolló el día 12 de junio, pudiendo comprobar que tras la realización de la primera fase de las jornadas continuadas, se ha avanzado mucho en la formación de las mujeres.



Ellas, ya han adquirido una mayor destreza y autoconfianza para afrontar una segunda etapa del programa, donde se enfrentarán a situaciones con mayor grado de violencia, y se les someterá a situaciones de estrés que hagan más real el entrenamiento.

En este caso, el objetivo está alcanzado y superado. Se ha obtenido un gran avance con las mujeres participantes, consiguiendo crear un sentimiento de grupo y de complicidad entre todas ellas. Una labor liderada por la coordinadora, Nuria Cassaus, quien además de los cursos de defensa personal, ha conseguido impulsar otras actividades, tanto formativas como de ocio orientadas a este grupo.

Debido al interés suscitado por este tipo de formación, posiblemente estos talleres se ampliarán a otras localidades, en colaboración con determinadas áreas municipales y asociaciones.