

“Si preparas tu cuerpo ¿Por qué no preparas tu mente?”

Precios especiales
para miembros y familiares
del SUP con un 75% de
descuento



Fundación
Mª Jesús Álava Reyes



Fundación
Mª Jesús Álava Reyes

Áreas de atención psicológica:

- o Terapia de pareja
- o Problemas de conducta en niños y adolescentes
- o Depresión y estado de ánimo
- o Autoestima y crecimiento personal
- o Habilidades sociales
- o Ansiedad y estrés
- o Problemas de sueño
- o Pánico y Agorafobia
- o Trastornos de la conducta alimentaria

Cursos de formación:

- o Técnicas de estudio
- o Autocontrol y gestión del estrés
- o Asertividad y gestión de conflictos
- o Gestión de personas y equipos
- o Bienestar emocional
- o Negociación
- o Relación con los hijos
- o Hábitos saludables
- o Resiliencia

Cursos para niños y adolescentes agrupados según edades:

- o Inteligencia emocional para niños / adolescentes
- o Prepárate para tu futuro profesional
- o Taller de preparación para la PAU
- o Técnicas de estudio
- o Habilidades sociales para niños / adolescentes

El primer videojuego que te ayuda a
desarrollar la Inteligencia Emocional de tus hijos



“Descargatelo YA!!” en:
<http://www.gomins.es/apps/>
usando el Código promocional: **012-SUP-1620**



Asociados al SUP y sus familiares



Calle Caleruega, nº 67 – 7ª
CP.- 28033 – Madrid



91 083 77 81



www.fundacionalavareyes.com

